



Ulm und Neu-Ulm

Kommunikation mit Pferden

Coaching Janina Natterer bietet auf ihrer P & P -Ranch im Neu-Ulmer Brunnenweg Team-Training mit Ponys an.

Das ist sogar im Rahmen einer Outdoor-Weihnachtsfeier möglich. Von Sonja Fiedler

Vier orangefarbene Pylonen stehen in der Reithalle. Eine Gruppe von Frauen und Männern versucht, ein Pony durch den einfachen Parcours zu leiten – und zwar erst rechtsherum, dann linksherum. Gar nicht so einfach, die Aufgabe ohne Führstrick und Zügel als Gruppe zu bewältigen. „Da geht es viel um Kommunikation“, sagt Janina Natterer, Inhaberin der P&P Ranch im Neu-Ulmer Brunnenweg. Die 37-Jährige ist ausgebildet in pferdegestütztem Coaching und bietet auf der Ludwigsfelder Reitanlage Coaching für Teams an – etwa für Bürogemeinschaften und Firmen.

Aufträge, wie oben beschrieben, gehörten zu einem Coaching dazu, sagt sie. „Es wird nicht geritten, das Pferd dient vielmehr als Spiegel.“ So lasse sich zum Beispiel beobachten, ob das Pferd mit jemandem mitgeht oder ob es nach eigenem Willen dem Menschen vorausläuft. „Im Parcours führen manche das Pferd so, dass es fast über die Pylonen fällt.“

Das „P & P“ im Namen der Reitschule steht für „Pferde und Persönlichkeit.“ Neben dem Coaching bietet Janina Natterer auch Westernreiten für Kinder an. „Der Umgang mit Pferden macht Kinder mutig und resistent, sie wachsen über sich hinaus, lernen, Nein zu sagen und Stolz zu empfinden.“ Mit Kindern zu arbeiten sei „unfassbar ehrlich“, da sie lachen und weinen, wenn ihnen danach ist, und sich nicht verstellen. „Wir Erwachsene haben gelernt, in Rollen zu schlüpfen. Über das Coaching will ich erreichen, dass die Leute wieder mehr bei sich selbst sind.“

Ungewollte Verhaltensweisen und Strukturen in beruflichen Teams, die sich oft unbewusst einschleichen, könnten mit dem Pferd als „Coach“ aufgespürt und auch aufgebrochen werden. „Gerade jetzt ist Teamcoaching wichtiger denn je, denn viele Mitarbeiter waren lange im Homeoffice“, sagt Janina Natterer.

Aufgrund der angespannten Pandemielage dürfte eine Weihnachtszeit mit Firmenfeiern schwierig werden. Deshalb bietet die gelernte Veranstaltungsfachwirtin Outdoor-Weihnachtsfeiern an, kombiniert mit pferdegestütztem Training. Hierfür wird zurzeit extra ein Weihnachtsgarten auf der anderen Straßenseite aufgebaut und gestaltet. „Das wird wunderschön.“ Lagerfeuer, Fackelwanderung, heiße Getränke, Würstchen und Bratäpfel am Feuer sind nur einige der Elemente, die sie sich unter Einhaltung der Coronaregeln für die Events vorstellen könnte. „Und dazu gibt es Teamaktivitäten und Einblicke in das pferdegestützte Coaching.“

Geeignet sei dies auch für Menschen, die Angst vor Pferden hätten, sagt sie: „Denn gerade sie sind sehr wertvoll für die Teams, da sie gute Beobachter sind.“ Und oft, so zeige die Erfahrung, verliere sich die Angst im Laufe des Tages.

Kommunikation mit Pferden

Coaching Janina Natterer bietet auf ihrer P & P -Ranch im Neu-Ulmer Brunnenweg Team-Training mit Ponys an. Das ist sogar im Rahmen einer Outdoor-Weihnachtsfeier möglich. *Von Sonja Fiedler*

Vier orangefarbene Pylonen stehen in der Reithalle. Eine Gruppe von Frauen und Männern versucht, ein Pony durch den einfachen Parcours zu leiten – und zwar erst rechtsherum, dann linksherum. Gar nicht so einfach, die Aufgabe ohne Führstrick und Zügel als Gruppe zu bewältigen. „Da geht es viel um Kommunikation“, sagt Janina Natterer, Inhaberin der P&P Ranch im Neu-Ulmer Brunnenweg. Die 37-Jährige ist ausgebildet in pferdegestütztem Coaching und bietet auf der Ludwigsfelder Reitanlage Coaching für Teams an – etwa für Bürogemeinschaften und Firmen.

Aufträge, wie oben beschrieben, gehörten zu einem Coaching dazu, sagt sie. „Es wird nicht geritten, das Pferd dient vielmehr

Die Tiere sind ausgeglichen durch diese Haltung.

Janina Natterer
Inhaberin der P & P-Ranch

als Spiegel.“ So lasse sich zum Beispiel beobachten, ob das Pferd mit jemandem mitgeht oder ob es nach eigenem Willen dem Menschen vorausläuft. „Im Parcours führen manche das Pferd so, dass es fast über die Pylonen fällt.“

Das „P & P“ im Namen der Reitschule steht für „Pferde und Persönlichkeit.“ Neben dem Coaching bietet Janina Natterer auch Westernreiten für Kinder an. „Der Umgang mit Pferden macht Kinder mutig und resistent, sie wachsen über sich hinaus, lernen, Nein zu sagen und Stolz zu empfinden.“ Mit Kindern zu arbeiten sei „unfassbar ehrlich“, da sie lachen und



Ranch-Inhaberin Janina Natterer mit einigen ihrer Pferde. Dieses hier liebt es besonders, gekraut zu werden.

Foto: Sonja Fiedler

weinen, wenn ihnen danach ist, und sich nicht verstellen. „Wir Erwachsene haben gelernt, in Rollen zu schlüpfen. Über das Coaching will ich erreichen, dass die Leute wieder mehr bei sich selbst sind.“

Ungewollte Verhaltensweisen und Strukturen in beruflichen Teams, die sich oft unbewusst einschleichen, könnten mit dem Pferd als „Coach“ aufgespürt und auch aufgebrochen werden. „Gerade jetzt ist Teamcoaching wichtiger denn je, denn viele Mitar-

9

Ponys leben auf der P & P Ranch in offener Stallhaltung. „Sie dürfen ständig rein und raus, sich wälzen, in die Sonne gehen oder sich gegenseitig knubbeln“, sagt Ranch-Inhaberin Janina Natterer.

beiter waren lange im Homeoffice“, sagt Janina Natterer.

Aufgrund der angespannten Pandemielage dürfte eine Weihnachtszeit mit Firmenfeiern schwierig werden. Deshalb bietet die gelernte Veranstaltungsfachwirtin Outdoor-Weihnachtsfeiern an, kombiniert mit pferdegestütztem Training. Hierfür wird zurzeit extra ein Weihnachtsgarten auf der anderen Straßenseite aufgebaut und gestaltet. „Das wird wunderschön.“ Lagerfeuer, Fackelwanderung, heiße Getränke,

Würstchen und Bratäpfel am Feuer sind nur einige der Elemente, die sie sich unter Einhaltung der Coronaregeln für die Events vorstellen könnte. „Und dazu gibt es Teamaktivitäten und Einblicke in das pferdegestützte Coaching.“

Geeignet sei dies auch für Menschen, die Angst vor Pferden hätten, sagt sie: „Denn gerade sie sind sehr wertvoll für die Teams, da sie gute Beobachter sind.“ Und oft, so zeige die Erfahrung, verliere sich die Angst im Laufe des Tages.

Quelle

Verlag
Publikation
Ausgabe
Datum
Seite
"Deep-Link"-Referenznummer

: SÜDWEST PRESSE, Ulm
: SÜDWEST PRESSE Ausgabe Ulm und Umgebung
: Nr.245
: Donnerstag, den 22. Oktober 2020
: Nr.20
: 'IRA-75119361'